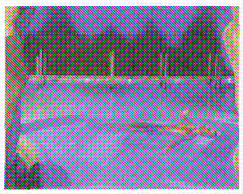
SULLE ROTTE DEL BENESSERE

18 mete a tutto wellness tra vasche scavate nella montagna e spa sottomarine. Per smettere di fumare o imparare a dormire. Per bellezza. O per rilassarsi.

di ***Massimo Castelli***

Scriveva Guy de Maupassant: «Il viaggio è una specie di porta attraverso la quale si esce dalla realtà per penetrare in una realtà inesplorata che sembra un sogno». Oggi trovare realtà inesplorate certo è meno facile, ma esistono mete, circostanze e "climi" che l'idea del sogno la suscitano eccome. Può accadere per esempio entrando in uno di quegli hotel che si occupano di noi. Che si tratti di farci sentire (o apparire) più giovani, di farci tornare a casa più tonici e in forma oppure di coccolarci con trattamenti che partono dalla pelle e - forti delle discipline orientali da cui provengono - arrivano fino alla mente.
Le offerte sono delle più variegate e in queste pagine ne proponiamo alcune. Spunti, diciamo. Per scoprire che si può galleggiare sull'acqua salinizzata come sul Mar Morto (ma ci troviamo nelle Langhe). Che esistono resort dove medicina e scienza respingono l'avanzare degli anni. Che se chiediamo allo "sleeping coach" un cuscino pieno di trucioli di cirmolo, ne guadagna il riposo e la salute. Che mentre mani sapienti ci massaggiano la schiena, lo sguardo segue i pesci che vagano nel blu maldiviano oltre la vetrata della spa sottomarina. E molto altro... Insomma, qualcosa di più che il semplice staccare la spina. Qualcosa come una "realtà che sembra un sogno". •

VICINO



ORTISEI (BZ)

Adler Balance

Nel cuore della Val Gardena, un team di medici e terapisti sottopone il cliente a una visita e poi lo aiuta a disintossicarsi, depurare l'organismo, dimagrire. Gli "Short stay" partono da 477 euro, cui aggiungere i "programmi salute" con prezzi da 419 euro. adler-balance.com



NATURNO (BZ)

Hotel Tyrol

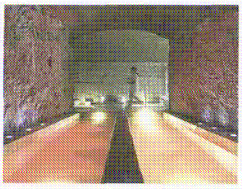
Come tutti gli alberghi Familienhotels dell'Alto Adige/Südtirol, qui si pensa al benessere dei bimbi. Ha un'oasi wellness di mille mq con sauna Family, piscine e beauty center con aree riservate ai piccoli. La settimana "Wellness Bebè" parte da 1.050 euro per 2 adulti e 2 figli. tyrol.it



BARD (AO)

Hotel Ad Gallias

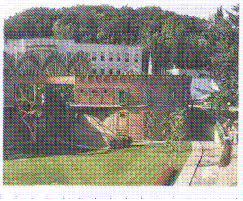
La nuova area spa "Ad Aquas" di questo albergo è scavata nella roccia, ai piedi dello spettacolare Forte di Bard. La proposta: weekend in suite con bottiglia di champagne, massaggio ayurvedico, cena e altro ancora, a 750 euro per 2 persone. hoteladgallias.it



S.TO STEFANO BELBO (CN)

Relais San Maurizio

Nelle Langhe, un relais con oltre mille mq di centro benessere tra cui spiccano le vasche di acqua di San Maurizio ad alta densità salina. Il pacchetto Beauty&Detox offre 5 notti (da domenica a giovedì) e vari trattamenti a 1.550 euro. relaissanmaurizio.it



TERME DI TABIANO (PR)

Hotel termale Valentini

Le terme (parte del Circuito termale dell'Emilia Romagna) vantano un Centro antifumo specializzato gestito da medici pneumologi. Per dormire, il Valentini di Salsomaggiore offre un soggiorno in B&B a partire da 80 euro a persona al giorno. Numero verde 800.861385

LONTANO



AUSTRIA

WellnessHotel Krallerhof

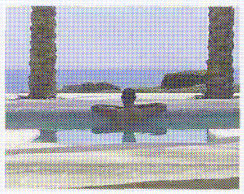
Dormire è fondamentale per il benessere e questo hotel è costruito per riuscirci al meglio. Ha decine di "power sleeping rooms" e offre consulenze con coaching del sonno. Da 130 euro al giorno, per persona, inclusa un'offerta "Benessere" con barbecue e altro. krallerhof.com



SLOVENIA

Grand Hotel Portoroz

Cinque stelle che ospita lo "Shakti", primo centro ayurvedico in Europa a nascere sotto il patrocinio dello Stato indiano di Kerala, culla della disciplina. Il pacchetto Ayurveda Detox di 7 notti in pensione completa, ricco di trattamenti e facilities, costa 1.334 euro. lifeclass.net



EGITTO

Four Seasons Sharm El Sheikh

Il marchio Four Seasons garantisce un certo stile e qualità dei servizi, ma la particolarità di quello nato a Sharm è la "specializzazione" in yoga, di cui offre un menu per tutti i livelli di preparazione. Da 290 euro al giorno per camera doppia. fourseasons.com



MAURITIUS

Dinarobin Hotel Golf & Spa

Un'oasi di quiete firmata Beachcomber, con 172 suite ai piedi del massiccio di Le Morne. Molti gli sport praticabili e i trattamenti di salute e bellezza nella spa in collaborazione con Clarins. Per 8 giorni/6 notti in junior suite, mezza pensione e volo, da 2.300 euro. beachcomber-hotels.it



MARTINICA

Resort Club Med di Les Boucaniers

Oltre alle tante discipline sportive ed escursioni, in questo "4 tridenti" si trova una spa appena inaugurata in collaborazione con la maison de beauté Payot. Per 7 giorni con soggiorno e volo si spendono da 1.590 euro per persona (in giugno). clubmed.it

gruppo arete

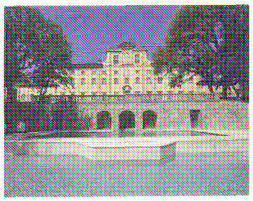


VICINO

MUGELLO (FI)

Villa le Maschere

La nuovissima spa di questo resort di lusso, immerso nel verde a pochi km da Firenze, offre il pacchetto "Un piacevole benessere di coppia": cena a lume di candela, trattamenti di coppia, e altro, da 295 euro a persona per due notti. villalemaschere.it



MONSUMMANO T.ME (PT)

Grotta Giusti

Grazie al nuovo programma "Longevity", che coniuga nutrizione e termalismo con discipline mediche d'avanguardia, è un paradiso dell'anti-aging. Per 7 giorni personalizzati di regime dietetico, visite e cure, si spendono da 2.990 euro a testo. grottagiustispa.com



SAVELLETRI DI FASANO (BR)

Masseria San Domenico

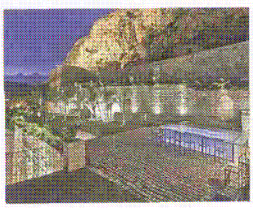
Un tempo antica torre di avvistamento fortificata dei Cavalieri dell'Ordine di Malta, oggi rinomata spa con talassoterapia e trattamenti con fango marino ed alghe. Da 400 euro per camera doppia a notte. masseriasandomenico.com



SCICLI (RG)

Palazzo Hedone

In estate questa storica dimora convertita a lussuoso hotel con spa propone "La plage Deluxe": due notti in suite in riva al mare con accesso all'area benessere e due trattamenti da fare in due sulla battigia, al chiar di luna, costano 640 euro per la coppia. palazzohedone.it



LONTANO

TURKS & CAICOS

Parrot Cay

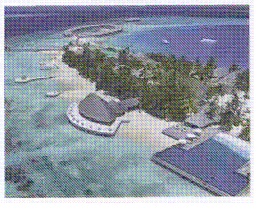
Un'isola privata nel cuore dei Caraibi. L'ultima proposta dalla spa COMO Shambhala Retreat è il "Meglio del Botox": speciali trattamenti facciali Guinot anti age. Per il soggiorno di 9 giorni con Hotelplan si spendono da 2.590 euro con volo. parrotcay.como.bz



REPUBBLICA DOMINICANA

Boutique hotel Tortuga Bay

Come una piccola perla all'interno del grande Punta Cana Resort & Club, il Tortuga Bay si compone di 15 ville firmate Oscar de la Renta. Anche la spa Six Senses è d'eccellenza. 7 notti in junior suite e voli: quote a partire da 3.100 euro, con Carrebìù. www.carrebiu.travel



MALDIVE

Huvafen Fushi

Il "Rejuvenation" (con trattamenti e sezioni di yoga) di questo resort maldiviano è un pacchetto accattivante, ma il bello è che viene eseguito nella prima spa sottomarina al mondo. Con Hotelplan, 7 notti in beach bungalow e voli, da 2.990 euro. huvafenfushi.com



MALAYSIA

Tanjong Jara Resort

Il resort, su un bel tratto di costa del Mar Cinese Meridionale, vanta una spa pluripremiata che si basa sul concetto di Sucimumi: salute, purezza di spirito e benessere. 5 notti in pensione completa, con voli, da 1.360 euro (prenotando entro il 15 giugno). mappamondo.com



gruppo arete