

Se si mettono insieme gli ingredienti si capisce perché è bene prenotare con anticipo: monastero del XV secolo con 31 camere e una piscina esterna, vista sulle Langhe, cucina incredibile. Il **Relais San Maurizio** è lungo una delle storiche Vie del Sale e il fiore all'occhiello della spa è il Percorso dei Monaci di San Maurizio con passaggio in tre vasche a diversa concentrazione salina: una disintossicante, una riequilibrante e una, detta di reazione, utile all'apparato circolatorio delle gambe.
Da provare. L'ingresso notturno alla Grotta del Sale con acqua ricca di magnesio, sodio, rame e ferro dalle proprietà antinfiammatorie e tonificante (Easy week, durante la settimana, due notti da 660 euro).
Dove. San Maurizio 39, S.to Stefano Belbo, Cuneo.

gruppo arete