lifestyle magazine

Lifestyle - Magazine **16 marzo 2011**

DALL'ACQUA E DAL SALE

EQUILIBRIO DEL CORPO E PIACERE DELL'ANIMA CON LA BALNEOTALASSOTERAPIA

La balneotalassoterapia - come ci spiega il Dottor Angelo Cerina, membro del Consiglio direttivo del Centro di Ricerche in Talassoterapia dell'Università di Milano e direttore della Medical & Beauty SPA 'La Via del Sale', al Relais San Maurizio Luxury SPA Resort, a Santo Stefano Belbo, nelle Langhe è una nuova cura naturale derivante dalla talassoterapia, che si basa su competenze mediche d'avanguardia. La balneotalassoterapia risolutiva nella sua dolcezza, piacevole, antica e ancora moderna, per molti aspetti differente dalla classica talassoterapia che si svolge in luoghi di mare, si basa sulla grande importanza dell' elemento "sale". Dichiara Angelo Cerina: "Ho appreso dalla mia terra, la Sardegna, le potenzialità curative e di prevenzione dell'acqua e del suo sale. Il mio percorso scientifico, iniziato nel 1984, vede nella SPA del Relais San Maurizio una tappa importante che ci porterà, ne siamo certi, all'affermazione indiscussa della balneotalassoterapia, con risultati ogni anno nuovi e sempre più straordinari".

L'acqua di base è sorgiva del luogo e sgorga da una roccia, creando un anfratto, La Grotta del Sale dove ci si immerge come in un grembo materno. Quest'acqua è ricca di magnesio e sodio, ferro, tutti oligoelementi che si trovano anche nel mare, viene poi ulteriormente arricchita aggiungendo una densità superiore anche di venti volte a quella del Mar Morto.

Le proprietà igrotermiche e purificanti del sale, la capacità riequilibrante dell'acqua del Monastero e l'azione sinergica dei due elementi sono alla base della 'Filosofia di cura' della Medical&Beauty SPA 'La Via del Sale' , in cui si applicano i criteri di una medicina preventiva e curativa nello stesso tempo oltre che trattamenti estetici, il cui obiettivo è il benessere psicofisico. I sali marini agiscono in modo terapeutico su tutte le dermopatie sia allergiche sia su base autoimmunitaria come la psoriasi. Gli effetti terapeutici dei sali sulla cute si caratterizzano per un'azione eutrofica, con effetto peeling. L'acqua, grazie all'azione anti-infiammatoria, è indicata per l'apparato osteoarticolare e muscolare, in particolare delle gambe, in presenza di patologie quali reumatismi, artrosi, cosiddetti e altre. È efficace in molte patologie circolatorie degli arti inferiori negli stati di stress e sovraffaticamento; è indicata in particolari stati di tensione addominale tipici delle patologie pelviche della donna. Inoltre, stimolando la produzione di endorfine, fa un effetto di tranquilla e benefica eccitazione.



Il nuovo "La Via del Sale" nasce dalla singolare posizione che il Relais San Maurizio, nelle Langhe, ha nella fascinazione Via del Sale, che dal mare Ligure di Ventimiglia conduceva alla Francia.

gruppo arete

lifestyle magazine

Lifestyle - Magazine **16 marzo 2011**

DALL'ACQUA E DAL SALE

EQUILIBRIO del corpo e PIACERE dell'anima con la balneotalassoterapia

La balneotalassoterapia - come ci spiega il Dottor Angelo Cerina, membro del Consiglio direttivo del Centro di Ricerche in Talassoterapia dell'Università di Milano e direttore della Medical & Beauty SPA 'La Via del Sale', al Relais San Maurizio Luxury SPA Resort, a Santo Stefano Belbo, nelle Langhe è una nuova cura naturale derivante dalla talassoterapia, che si basa su competenze mediche d'avanguardia. La balneotalassoterapia risolutiva nella sua dolcezza, piacevole, antica e ancora moderna, per molti aspetti differente dalla classica talassoterapia che si svolge in luoghi di mare, si basa sulla grande importanza dell' elemento "sale".

Dichiara Angelo Cerina: "Ho appreso dalla mia terra, la Sardegna, le potenzialità curative e di prevenzione dell'acqua e del suo sale. Il mio percorso scientifico, iniziato nel 1984, vede nella SPA del Relais San Maurizio una tappa importante che ci porterà, ne siamo certi, all'affermazione indiscussa della balneotalassoterapia, con risultati ogni anno nuovi e sempre più straordinari".

L'acqua di base è sorgiva del luogo e sgorga da una roccia, creando un anfratto, La Grotta del Sale dove ci si immerge come in un grembo materno. Quest'acqua è ricca di magnesio e sodio, ferro, tutti oligoelementi che si trovano anche nel mare, viene poi ulteriormente arricchita acquisendo una densità superiore anche di venti volte a quella del Mar Morto.

Le proprietà igrotermiche e purificanti del sale, la capacità riequilibrante dell'acqua del Monastero e l'azione sinergica dei due elementi sono alla base della 'filosofia di cura' della Medical&Beauty SPA 'La Via del Sale', in cui si applicano i criteri di una medicina preventiva e curativa nello stesso tempo oltre che trattamenti estetici, il cui obiettivo è il benessere psicofisico.

I sali marini agiscono in modo terapeutico su tutte le dermopatie sia allergiche sia su base autoimmunitaria come la psoriasi. Gli effetti terapeutici dei sali sulla cute si caratterizzano per un'azione eutrofica, con effetto peeling. L'acqua, grazie all'azione anti-infiammatoria, è indicata per l'apparato osteoarticolare e muscolare, in particolare delle gambe, in presenza di patologie quali reumatismi, artrosi, osteoporosi e altre. È efficace in molte patologie circolatorie degli arti inferiori negli stati di stress e sovrastress; è indicata in particolari stati di tensione addominale tipici delle patologie pelviche della donna.

Inoltre, stimolando la produzione di endorfine, ha un effetto di tranquilla e benefica eccitazione.

Il nome "La Via del Sale" nasce dalla singolare posizione che il Relais San Maurizio, nelle Langhe ha sulla all'azione anti-infiammatoria, è indicata per l'apparato osteoarticolare e muscolare, in particolare delle gambe, in presenza di patologie quali reumatismi, artrosi, osteoporosi e altre. È efficace in molte patologie circolatorie degli arti inferiori negli stati di stress e sovrastress; è indicata in particolari stati di tensione addominale tipici delle patologie pelviche della donna. Inoltre, stimolando la produzione di endorfine, ha un effetto di tranquilla e benefica eccitazione.

gruppo arete