Spa open air

Con l'arrivo della bella stagione fioriscono le Spa che propongono il connubio benessere natura. Idee per weekend all'aperto

Clelia Torelli - 03 aprile 2012

Relais San Maurizio



Nel cuore dei vigneti del **Piemonte**, questo ex monastero è oggi un luogo dedicato al benessere del corpo e della mente (catena dei Relais & Chateaux). La Medical & Beauty Spa **"la Via del Sale"**, con i suoi bacini d'acqua di mare dell'antica Grotta del Sale, unisce competenze mediche all'avanguardia a trattamenti a base di acqua e di sale. Il **ristorante del Relais "Guido da Costigliole"** è da 50 anni il punto di riferimento dell'alta cucina della regione. .



Nella bella stagione si possono prenotare corsi di yoga nel parco secolare che circonda il Relais e chi vuole scoprire la regione praticando sport può noleggiare in loco una **bicicletta** e seguire uno dei sei percorsi **"Su e giù per la Langa"**. **Lezioni di yoga 80 € l'ora** e **gita in bici con pranzo al sacco 50 €** (aperto anche agli esterni).