FUGHE DI **COPPIA**

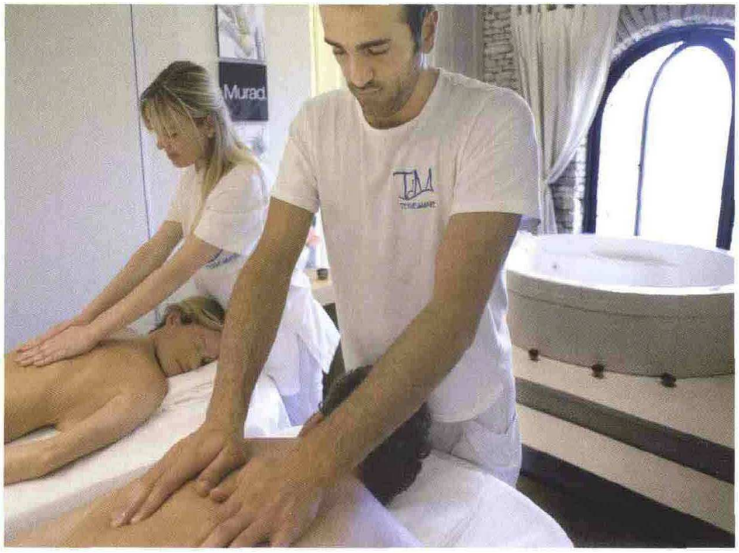
LANGHE · MONFERRATO

DUE CUORI E UNA SPA

In una stanza riservata solo agli innamorati. O sulla terrazza privata. Tra cene a lume di candela e relax nella Grotta del Sale. Nella quiete sensuale di un ex monastero

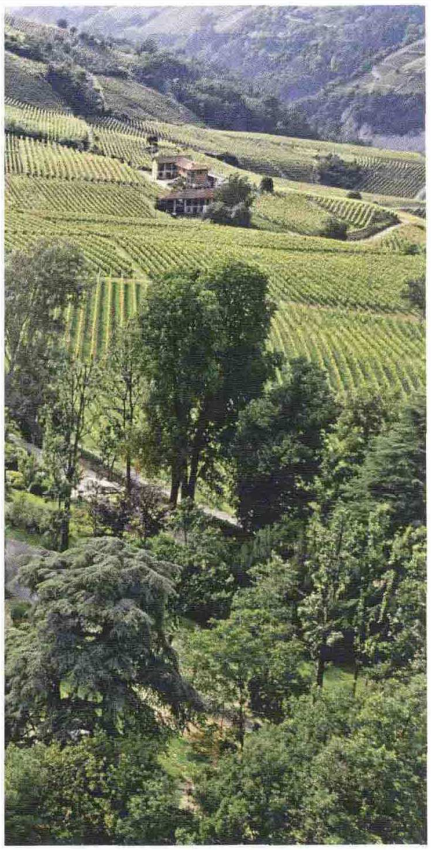
di **Camilla Girola**

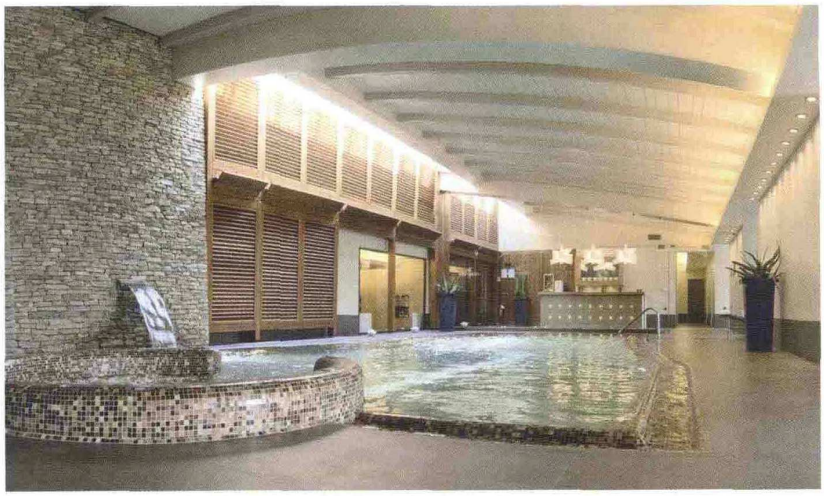




Appena superato il confine tra Monferrato e Langhe, arrivando da est, un grande cartellone che ritrae Cesare Pavese vi accoglie nel luogo dove è nato e con il quale ha conservato uno stretto rapporto durante tutta la sua vita: **Santo Stefano Belbo**. «Siccome sono ambizioso, volevo girare per tutto il mondo e, giunto nei siti più lontani, voltarmi e dire in presenza di tutti: non avete mai sentito nominare quei quattro tetti? Ebbene, io vengo di là» (da *Racconti*, *La Langa*). E, di certo, aveva buoni motivi per andarne fiero. Uno di questi, per esempio, può essere il **monastero cistercense** che dal XVII secolo domina il paesino dal punto più alto della collina, a 170 metri, in località San Maurizio. Costruito dai monaci nel 1619, ospita il Relais San Maurizio, Luxury Spa Resort della catena Relais & Châteaux: solo 30 camere, di cui 10 suite nelle vecchie scuderie, nell'ex frantoio e sul lato della chiesa, alcune con giardino privato.
Regalarsi qui un weekend di coccole romantiche è un'esperienza da provare, perché sono tante le possibilità per passare del tempo in coppia da soli, a cominciare dalla bella passeggiata, magari al tramonto, lungo il sentiero che si snoda nel parco di alberi secolari e che consente di lasciar andare lo sguardo lontano sulle colline circostanti, che proprio con l'avvicinarsi dell'autunno sprigionano i colori più belli.

gruppo arete





Sopra, la piscina riscaldata interna alla Medical & Beauty Spa La Via del Sale: ha vasca idromassaggio e cascata verticale. A sinistra, dall'alto, il Relais San Maurizio; trattamento di coppia nella Spa Suite.

Ma il momento più dolce da condividere è quello da trascorrere nella **Spa Suite**, una stanza dedicata solo alle coppie, con vasca idromassaggio, due lettini per massaggi in contemporanea e terrazzina privata dove prendere il sole e bere una tisana con vista sui vigneti. La Spa Suite si trova all'interno della **Medical & Beauty Spa La Via del Sale**, a cui sono dedicati più di mille metri quadri all'interno del relais. Specializzata nella balneo-talassoterapia, *nuova cura naturale* per la quale viene utilizzata acqua sorgiva del luogo, ricca di magnesio, sodio, rame e ferro, ed estratta dall'**antico pozzo del monastero**, è perfetta per curare dermopatie allergiche, per riabilitazioni post-traumatiche, per problemi di osteoporosi e artrosi, per migliorare la circolazione, ridurre cellulite e ritenzione idrica e per combattere stress e disturbi del sonno. Inoltre, l'efficacia terapeutica del sale sulla pelle garantisce uno straordinario effetto peeling. Punto di forza della spa, che comprende piscina interna riscaldata con zona idromassaggio e cascata verticale, hammam con cromoterapia, 11 cabine per



SCELTI DAI VDS

Come arrivare

Auto: da Torino A21, uscita Asti Est, *direzione Canelli. Da Genova* A10 e poi A26, uscita Alessandria Sud, direzione Canelli. Da Milano A7 poi A21 direzione Torino, uscita Asti Est, direzione Canelli.

Dove andare

Relais San Maurizio Luxury Spa Resort, località San Maurizio 39, Santo Stefano Belbo (Cn), tel. 0141841900, www.relaissanmaurizio.it, *doppia da 300 euro.*

Pacchetto e trattamento

Romantic Escape: 2 notti, fragole e champagne, cena a lume di candela nel ristorante Guido da Costigliole, Grotta del Sale, massaggio di coppia, trattamento esfoliante, idromassaggio ai petali di rosa, tisane e terrazzina relax privata, 640 euro a persona.
Massaggio in acqua: 50 *min.* di massaggio rilassante e stimolante nella Grotta del Sale, 160 euro.

Mangiare

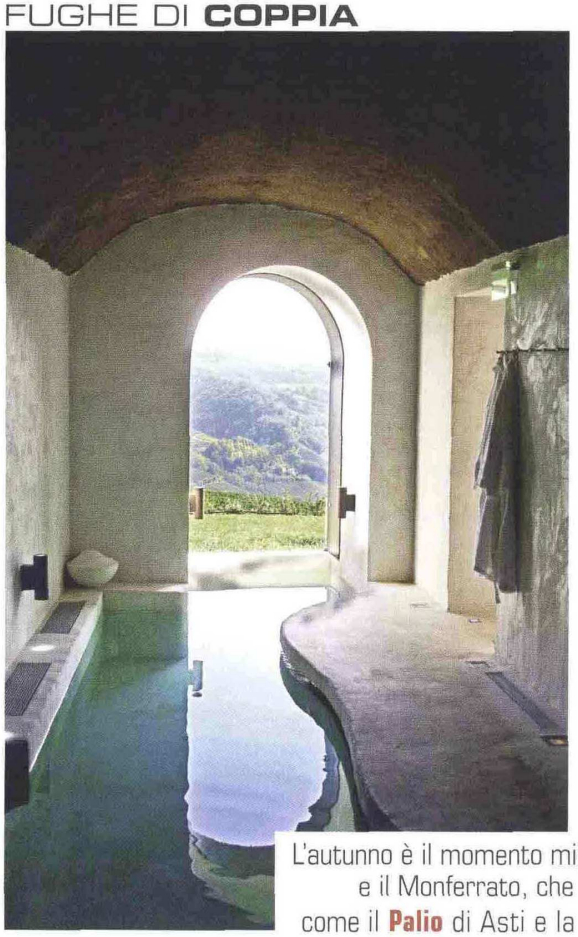
Ristorante Ruché
Cucina tipica, piatti di mare e dolci fatti in casa. Via XX Settembre 3, Castagnole Monferrato (At), tel. 0141292242, menu 40 euro.

Cosa vedere

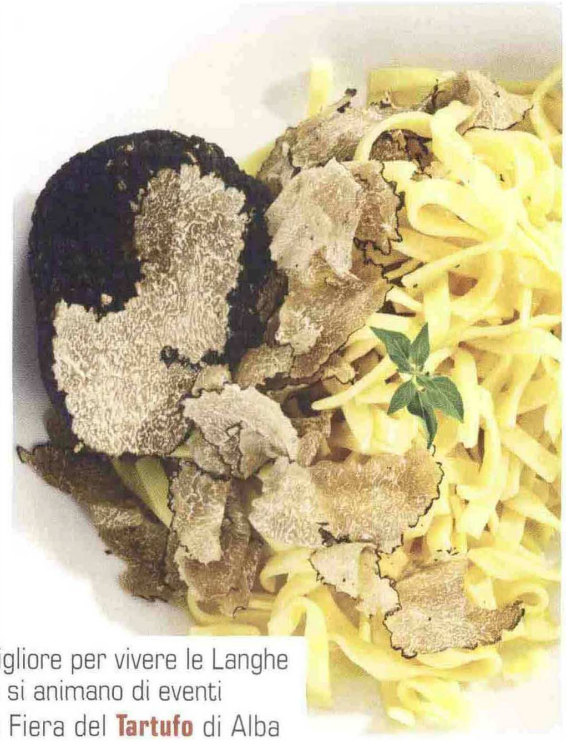
Asti. Dal 9 al 18 settembre per la Douja d'Or, salone di vini Doc e Docg, quest'anno dedicato al Barbera con centinaia di etichette; per il Festival delle Sagre, l'11 settembre, dove oltre 40 pro loco della provincia propongono le specialità gastronomiche; e per il Palio del 18 settembre.
Alba. Dall'8 ottobre al 13 novembre durante la Fiera del Tartufo.

gruppo arete

FUGHE DI **COPPIA**



A sinistra, una delle due vasche all'interno della Grotta del Sale: con i suoi 35 °C e l'alta densità salina, è perfetta per eliminare i liquidi in eccesso. Sotto, tajarin all'uovo con tartufo, uno dei piatti tipici della zona. In basso, sbandieratori durante il Palio di Asti.



L'autunno è il momento migliore per vivere le Langhe e il Monferrato, che si animano di eventi come il **Palio** di Asti e la Fiera del **Tartufo** di Alba

trattamenti, terrazza panoramica e palestra, è la **Grotta del Sale**, anfratto naturale nella roccia dove ci sono due vasche ad alta densità salina, più una per percorso Kneipp. La prima vasca ha una temperatura di 37 °C e una salinità 20 volte superiore a quella del Mar Morto: ideale per patologie muscolo scheletriche, svolge un'azione decontratturante e drenante. La seconda è a 35°C e ha densità di sale più bassa, per completare l'eliminazione dei liquidi in eccesso e rifinire il processo. La vasca Kneipp, infine, alterna acqua calda a 35°C e fredda a 12°C per il benessere delle gambe. Provate a prenotare la Grotta del Sale in un orario in cui ci sarete solo voi, perché non c'è nulla di più romantico dell'atmosfera in cui vi troverete. Alla sera, infine, dedicatevi un ultimo gustoso momento insieme, a lume di candela, nel ristorante interno, **Guido da Costigliole**. Lo stellato Michelin si snoda nelle antiche cantine del monastero e qui lo **chef Luca Zecchin** propone piatti che traggono origine dalla tradizione locale.



© Marka

gruppo arete