BENESSERE SALATO

Immaginate di galleggiare nell'acqua senza nessuno sforzo. È quello che si prova percorrendo la cosiddetta "via del sale" nella Medical & beauty spa del Relais San Maurizio, a Santo Stefano Belbo in provincia di Cuneo. Il fiore all'occhiello della spa è il "percorso dei monaci di San Maurizio", con passaggio in tre vasche a diversa concentrazione salina: disintossicante, riequilibrante e di reazione, utili all'apparato circolatorio. Da provare l'ingresso notturno alla grotta del sale, con acqua ricca di magnesio, sodio, rame e ferro dalle proprietà antinfiammatorie e tonificanti.

Gianna Melis

Info: (www.relaissanmaurizio.it).

gruppo arete