DONNA MODERNA

Donna Moderna 30 marzo 2011

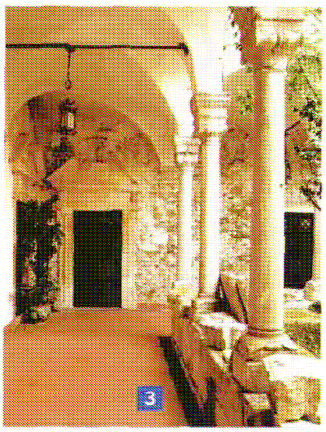
IL PIACERE _ *di uscire*



Erano monasteri oggi sono resort esclusivi: 1. The Augustine, hotel di lusso costruito in un complesso del XIII secolo a Praga. 2. La terrazza sul mare del Grand Hotel Convento ad Amalfi, in Campania. 3. Il chiostro del San Domenico Palace a Taormina, in Sicilia.

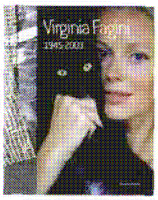


Weekend nei monasteri chic



Uniscono il silenzio e la pace di un ambiente sacro alle comodità e all'eleganza di un moderno resort. Sono gli hotel nati da antichi conventi, gioielli architettonici che profumano di storia e inglobano Spa molto chic. In Piemonte, il più esclusivo è il **Relais San Maurizio (due notti con trattamenti Spa e cena da 640 euro, tel. 0141841900, www.relaissanmaurizio.it)**, un monastero fondato nel 1619 dai monaci Cistercensi a Santo Stefano Belbo, in provincia di Cuneo. Le camere ricavate dalle celle dei frati conservano gli affreschi originali e l'enorme piscina esterna ha una vista a 360 gradi sui vigneti. Le maestose cantine ospitano il ristorante stellato Guido da Costigliole, dove assaggiare gli ottimi agnolotti per poi rilassarsi nello splendido parco di corbezzoli e ulivi. La stessa pace paradisiaca si respira nella campagna di Siena, a **Castel Monastero (tre notti con trattamenti da 560 euro, tel. 0577570001, www.castelmonastero.com)**, un borgo medievale rimasto uguale dall'XI secolo, quando era occupato dal convento dell'Ombrone. La Spa di mille metri è diretta da Mosaraf Ali, il medico tibetano di Valentino Rossi, di Claudia Schiffer e del principe Carlo d'Inghilterra. Più a sud, la destinazione ideale per una vacanza "corpo e anima" è Amalfi: il **Grand Hotel Convento da 260 euro a notte, tel. 0898736711, www.ghconventodiamalfi.com)** sorge su una struttura del XII secolo addossata alla scogliera. Come sospesi sul mare, si ammira il magico panorama dall'antica loggia, dal chiostro arabo-normanno e dalla celebre Passeggiata dei monaci, circondati dalle bougainvillee. Uno speciale momento di evasione si vive anche in Sicilia, a Taormina, nel **San Domenico Palace (da 279 euro, tel. 0942613111, www.amthotels.it/sandomenico)**. È una terrazza naturale, protetta da palme centenarie, con una vista che spazia dal Teatro greco all'Etna. Ogni sosta tra le colonne del chiostro quattrocentesco, dove rose e gelsomini incorniciano incredibili scorci di mare, è un'emozione unica. Chi, invece, volesse godersi il relax di un resort speciale e il piacere di un weekend oltre confine, può volare a Praga. Al **The Augustine (da 272 euro, tel. 00420266112233, www.theaugustine.com)**, un monastero del XIII secolo dove si alloggia in camere ricavate tra cunicoli e torri. Piccole gallerie d'arte che conservano mobili e opere del cubismo cecoslovacco. Una meta più vicina? In Provenza: il **Couvent royale di Saint Maximin (da 140 euro, tel. 0033494865566, www.hotelfp-saintmaximin.com)** è un gioiello gotico fondato da Carlo d'Angiò nel XIII secolo. Mescola architettura medievale con il design contemporaneo, volumi immensi con atmosfere intime e raccolte. Un posto unico per amanti dell'arte. E del relax.

Sara Napolitano



Creatività d'artista

Conoscete Virginia Fagini? È un'artista eclettica scomparsa nel 2003 che ha saputo unire astrattismo, linea grafica e pittura. Lavorando su tele o incisioni e dipingendo anche materiali creativi come la masonite, fatta di fibre di legno pressate. Non perdetevi la prima retrospettiva con 85 opere in mostra, fino al 30 aprile, alle Scuderie Aldobrandini per l'Arte di Frascati (5,50 euro, tel. 069417195, www.virginiafagini.it).

gruppo arete