



Scorci che testimoniano l'atmosfera magica e rilassante del Relais San Maurizio

Nelle Langhe, al Relais San Maurizio per scoprire la Grotta del Sale

Una SPA di ultima generazione, con vasche di acqua salata e trattamenti medici specializzati per una perfetta 'remise en forme', nella cornice dell'emozionante hotel cinque stelle nato da un antico monastero. Intorno, alberi secolari e la prospettiva infinita di colline tappezzate di vigneti

Dall'acqua ad alta densità salina una promessa di salute e benessere. Il Relais San Maurizio di Santo Stefano Belbo, al lusso e al comfort dell'atmosfera, davvero magica, unisce l'esclusività di un centro di cure basato proprio sulla talassoterapia, unico nel suo genere, se si pensa alla zona in cui è collocato, tra le incantevoli colline delle Langhe, in Piemonte.
Il resort, cinque stelle, sorge esattamente lungo l'antica Via del Sale, che nel Medioevo serviva a trasportare il prezioso ingrediente, utilizzato per la conservazione del cibo, attraverso l'Appennino e le zone collinari dell'Italia settentrionale, fino alla pianura Padana e al litorale ligure. A Santo Stefano Belbo, ancora oggi è possibile immergersi nella suggestiva Grotta del Sale con le sue vasche di acqua salata dalle eccezionali proprietà drenanti, purificanti, rilassanti. La Grotta è ora il cuore del centro medico ed estetico del San Maurizio, inaugurato di recente - la Via del Sale Medical & Beauty SPA - in cui opera un'equipe qualificata, con a capo il dottor Angelo Cerina, massimo esperto italiano di talassoterapia.
La struttura offre numerosi trattamenti, percorsi anti-aging, dietetici e disintossicanti, con piani di educazione alimentare personalizzati e di 'remise en forme', dedicati anche al benessere delle gambe e alla salute degli occhi. In tutto, 1.500 metri quadrati di servizi altamente specializzati. L'albergo, affiliato alla catena internazionale Relais et Chateaux, è stato realizzato in un antico monastero francescano risalente al 1619. Dalla piscina esterna riscaldata, in cima alla collina, la vista spazia su uno splendido paesaggio, terra di tartufi e vini rossi di gran pregio. Una posizione straordinaria che fu scelta appunto dai monaci per la quiete e il senso di infinito che evoca alla vista. Poi il complesso divenne nobile casa privata, con scuderie e frantoio, dove attualmente sono state ricavate le 31 camere del Relais, conservando accuratamente lo stile architettonico e gli affreschi originari. È possibile scegliere tra le camere executive, superior e junior suite oppure optare per le suite, veri e propri appartamenti di lusso. Intorno, un giardino di alberi secolari per sentirsi tutt'uno con la natura.
Le antiche cantine in pietra utilizzate dai religiosi per vinificare le uve della proprietà, adesso sono la cornice scenografica del ristorante dell'hotel di Guido da Costigliole, decorato con una stella Michelin, capace di conciliare moderna raffinatezza e cucina del territorio, con una selezione di circa 1.500 etichette, in particolare piemontesi e francesi. I vini e i distillati della cantina si degustano anche al ristorante bistrò La Vie en Rose e al Bar Hemingway, così battezzato in onore del grande scrittore che tanto amava l'Italia e ben conosceva le Langhe. Nella cappella sconsacrata del monastero si organizzano eventi e conferenze, si svolgono feste e incontri di lettura, con tutti i servizi per il business.

***Relais San Maurizio**, tel. +39 0141 841900, info@relaissanmaurizio.it, www.relaissanmaurizio.it*

IN FORMA CON LE ACQUE DEI MONACI

L'acqua di San Maurizio sgorga dalla roccia su cui sorge l'antico Monastero. E' ricca di minerali come il magnesio, il sodio, il rame e il ferro, oligoelementi che si ritrovano anche nell'acqua marina. L'arricchimento con i sali, il cloruro di sodio e il magnesio, rende quest'acqua dolce e vellutata: oltre ad assecondare il naturale rilassamento del corpo, lo avvolge in una delicata e benefica carezza. Nella Grotta del Sale ci si immerge come nel grembo materno.
Le particolari caratteristiche dell'acqua (temperature e oligoelementi) non solo risultano rilassanti, ma in più, producendo una naturale stimolazione di endorfine, tonificano e rivitalizzano. I sali hanno poi straordinari effetti terapeutici sulla cute, apportando sostanze nutritive ai tessuti (azione eutrofica), con un ineguagliabile effetto peeling. Le acque di San Maurizio svolgono, quindi, un'azione efficace su tutte le dermopatie allergiche e su base autoimmunitaria, come la psoriasi, oltre che sull'apparato osteoarticolare e muscolare; grazie alle qualità antiinffiammatorie, sono consigliabili in caso di patologie reumatiche. L'alta concentrazione di sale facilita il galleggiamento del corpo, favorendo la riabilitazione post-traumatica.
In campo estetico, l'acqua di San Maurizio è benefica per molte patologie circolatorie e negli stati fisiopatologici della donna (menopausa e gravidanza).
Nel caso di stress e sovrastress, favorisce il relax psicologico. L'effetto osmotico, determinato dall'alta salinità, contrasta diversi tipi di ritenzione idrica, con una marcata azione antiedematosa.



Grotta del Sale

Vasca 1: Acqua di San Maurizio
Disintossicante – Temperatura 37°C –Salinità 30 scala di Baumé - tempo di immersione da 10 a 20 minuti
Vasca 2: Acqua di San Maurizio
Riequilibratrice- Temperatura 35°C –Salinità 15 scala di Baumé - tempo d'immersione da 20 a 30 minuti
Vasca 3: Vasca di reazione
Temperatura 25°C - tempo di permanenza libero

Percorso dei Monaci di San Maurizio: ideale contro la ritenzione idrica, nelle patologie degli arti inferiori e per la cura degli inestetismi delle gambe. Il ciclo viene seguito secondo tempi e modi personalizzati, a temperatura calda (+ 35°C) e fredda (+12°C) per un'azione di vasodilatazione e vasocostrizione, grazie all'osmosi e al rafforzamento delle pareti dei capillari.