Programma Benessere

Grotta del Sale

MEDICAL & BEAUTY SPA

LA VIA DEL SALE

LA VIA DEL SALE

Programma Benessere "Grotta del Sale"

Il concetto di medicina del benessere, legato al sale e alle sue proprietà, esprime un concetto nuovo di salute, un concetto collegato alla ricerca di un corretto stile di vita ed è il trattamento naturale di tutte le forme d'invecchiamento. Si avvale di una medicina preventiva e curativa nello stesso tempo, il cui risultato è il raggiungimento del benessere psicofisico.

Il Nuovo Concetto di Besessere

La Medical SPA La Via del Sale offre un nuovo approccio al benessere, coniugando in una naturale simbiosi competenze mediche d'avanguardia e la cura della persona attraverso l'acqua e il sale.

Il Sale, l'Acqua e il Benessere

Le proprietà igrotermiche e purificatrici del sale, la capacità riequilibrante dell'acqua ricca di Sali Minerali e l'azione sinergica di questi due elementi sono alla base della nostra filosofia di cura.
Una cura naturale, risolutiva nella sua dolcezza, piacevole ed efficace, antica e ancora moderna.

La Grotta del Sale

Una magica simbiosi naturale tra l'Acqua di San Maurizio e il Sale ha dato luogo alla Grotta del Sale. Un anfratto magico dove tutte le virtù insite nel sale tramandano un'ancestrale e naturale terapia.

Il Percorso della Grotta

Immergersi nell'acqua della grotta è come ritornare nel grembo materno, non solo per la dolce sensazione che quest'acqua trasmette, inducendo un rilassamento di tutta la muscolatura del corpo, ma anche perchè i sali minerali in essa contenuti attuano degli scambi naturali con l'organismo dalle straordinarie proprietà disintossicanti.
L'azione stimolante del metabolismo cellulare e l'ossigenazione della pelle fanno di quest'acqua un esclusivo rimedio anti-aging.

La Scuola delle Gambe

All'interno della grotta è stato creato un percorso specifico per le anomalie, patologiche e non, delle gambe usufruendo delle proprietà chimiche e fisiche dell'acqua.
L'azione osmotica del sale e dell'acqua, ad effetto antiedematoso, è in grado di eliminare la ritenzione idrica localizzata negli arti inferiori, stimolando e migliorando il ritorno venoso.

LA VIA DEL SALE

La Nostra Medicina

Il Benessere nella nostra medicina è il risultato di un metodo di cura, di una filosofia di vita che contempla diversi campi d'azione

- **La Cura del corpo con l'esclusiva Idroterapia salina antiaging**
- **La Medicina degli esercizi**
- **La Dermoestetica**
- **L'Eye Wellness**

La Grotta del Sale l'Idroterapia Salina

La Cura del Corpo

Un'immersione di 30' nelle acque del vecchio convento arricchite di Sali Marini, offre notevoli risultati rigeneranti e curativi:

- Un'azione drenante, grazie all'effetto osmotico delle nostre acque
- Un effetto antiaging cutaneo, grazie all'azione del sale sulla cute
- Un elemento di terapia e prevenzione unico per l'apparato muscolo-scheletrico, mio rilassante e risolutivo del sovrastress

Medicina degli Esercizi

- La palestra del Relais San Maurizio è collocata nell'area della Medical SPA.
- Al suo interno sono presenti le tecnologie tra le più moderne e all'avanguardia.
- Il programma di allenamento personale, disegnato in funzione del check-up cardiovascolare e muscolare, consentirà un miglioramento della performance fisica in funzione delle caratteristiche individuali.

Dermoestetica

- La Medical SPA La Via del Sale mette al servizio della bellezza e del benessere la forza e l'energia del sale marino, una sinergia di derivati marini perfettamente studiata per un recupero funzionale totale della pelle.
- Medici esperti sapranno sapientemente associare, a tale ricchezza naturale, programmi specifici e personalizzati per la cura e la prevenzione degli inestetismi cutanei.

Eye Wellness

- Con le tecniche innovative della Zeiss, in grado di analizzare la cornea, la retina, il nervo ottico e controllare il "visus", abbiamo creato il primo chek-up completo per la valutazione e la prevenzione dell'invecchiamento visivo

LA VIA DEL SALE

I Nostri Programmi

Wellness (5 notti)

Successfull Aging (5 notti)

La Scuola delle Gambe (4 notti)

Trattamento Antistress (4 notti)

Gold Water Week End (3 notti)

Diario di programma di 5 notti

- Arrivo: domenica dalle ore 15,00 alle 17,00
- Presentazione dello staff della Spa e dei programmi
- Dal Lunedì al Giovedì svolgimento del programma mattina e sera
- Partenza: Venerdì mattina

Diario di programma di 4 notti

- Arrivo: Domenica o Lunedì dalle ore 15,00 alle 17,00
- Lunedì o Martedì inizio del programma
- Partenza: Giovedì o Venerdì mattina

Diario di programma di 3 notti

- Arrivo: giovedì dalle ore 15,00 alle 17,00
- Venerdi inizio del programma
- Partenza: domenica mattina

VIA DELSALE

Wellness

1° giorno

- Idroterapia Salina nella Grotta del Sale programma personalizzato
- Gommage al sale nativo TdM Trattamento viso Bioreviskin
- Visita medica specialistica
- Programma nutrizionale personalizzato
- Valutazione parametri antropometrici: (peso, altezza, Body Mass Index, %Body Fat mediante impendenziometria o plicometria, circonferenza vita e fianchi) esami ematochimici
- Elettrocardiogramma basale computerizzato per valutare lo stato di forma cardiovascolare
- Valutazione spirometrica delle capacità polmonari statiche e dinamiche

2° giorno

- Idroterapia Salina nella Grotta del Sale programma personalizzato
- Trattamento al fango salato TdM e Massaggio fisioterapico
- Formulazione di un programma nutrizionale-dietologico. Tale programma è orientato alla disintossicazione e ha come fine non solo il calo ponderale ma anche l'acquisizione di corrette abitudini alimentari che mantengano nel tempo i risultati ottenuti.
- Consegna di un resoconto scritto degli esami svolti e dell'elaborato del programma nutrizionale.
- Valutazione muscolare e posturale per l'impostazione di un programma di esercizio personalizzato e inizio dell'attività fisica specifica e body lesson

3° giorno

- Idroterapia salina nella Grotta del Sale
  - programma personalizzato
- Massaggio in Acqua Grotta del Sale
- Body Lesson con personal trainer
- Trattamento rivitalizzante viso

4° giorno

- Idroterapia Salina nella Grotta del Sale programma personalizzato
- Massaggio terapeutico sportivo e Trattamento viso purificante, decongestionante, stimolante la sintesi del collagene alla Vitamina C
- Check up dell'occhio per rischio cataratta e valutazione dell'ampiezza del campo visivo

Euro 3.390
per persona
in camera doppia executive.
Euro 4.370
in camera doppia uso singolo.

La proposta include:
5 pernottamenti in camera doppia executive, prima colazione a buffet, cena a tre portate presso il ristorante Guido da Costigliole e il programma "Wellness".

Supplemento camere di tipologia superiore disponibile su richiesta.

A completamento del trattamento e per il piacere di poter continuare a casa il programma, si consiglia l'utilizzo di tutta la gamma dei prodotti al "Fiore di Mare" che mettono al servizio della bellezza e del benessere cutaneo la forza e l'energia del mare. "Fiore di mare" è una sinergia di derivati marini perfettamente studiata e calibrata per consentire una funzionalità globale indispensabile per dare alla pelle

- Stimolazione del metabolismo cellulare
- Protezione e bioattivazione
- Rigenerazione e riparazione
- Azione lenitiva e rivitalizzante

Successfull Aging

1° giorno

- Idroterapia Salina nella Grotta del Sale programma personalizzato
- Massaggio al miele e sale TdM o Gommage al sale nativo TdM
- Trattamento viso rigenerante all'acido glicolico
- Visita medica specialistica
- Programma nutrizionale personalizzato
- Valutazione parametri antropometrici: (peso, altezza, Body Mass Index, %Body Fat mediante impendenziometria o plicometria, circonferenza vita e fianchi)
- Elettrocardiogramma basale computerizzato per valutare lo stato di forma cardiovascolare
- Valutazione spirometrica delle capacità polmonari statiche e dinamiche

2° giorno

- Idroterapia salina nella Grotta del Sale
- Massaggio ai 5 sensi TdM o Massaggio Eclettico TdM
- Trattamento viso alla Vitamina C stimolante la sintesi di collagene
- Formulazione di un programma nutrizionale-dietologico e spiegazione dettagliata del tipo di dieta da seguire. Tale programma è orientato al recupero della tolleranza e ha come fine non solo il calo ponderale ma anche l'acquisizione di corrette abitudini alimentari che mantengano nel tempo i risultati ottenuti.
- Consegna di un resoconto scritto degli esami svolti e dell'elaborato del programma nutrizionale.
- Valutazione muscolare e posturale per l'impostazione di un programma di esercizio personalizzato

3° giorno

- Idroterapia salina nella grotta del Sale programma personalizzato
- Body lesson personalizzata
- Criotrattamento all'olio di sale TdM
- Trattamento corpo rassodante vitamina C

4° giorno

- Idroterapia salina nella grotta del Sale programma personalizzato
- Trattamento idrorestitutivo TdM
- Trattamento al fango salato TdM
- Body Lesson personalizzata
- Eye Welness check-up visus

A completamento del trattamento e per il piacere di poter continuare a casa il programma, si consiglia l'utilizzo di tutta la gamma dei prodotti al "Fiore di Mare" che mettono al servizio della bellezza e del benessere cutaneo la forza e l'energia del mare. "Fiore di mare" è una sinergia di derivati marini perfettamente studiata e calibrata per consentire una funzionalità globale indispensabile per dare alla pelle

- Stimolazione del metabolismo cellulare
- Protezione e bioattivazione
- Rigenerazione e riparazione
- Azione lenitiva e rivitalizzante

Euro 3.270
per persona
in camera doppia executive.
Euro 4.250
in camera doppia uso singolo.

La proposta include:
5 pernottamenti in camera doppia executive, prima colazione a buffet, cena a tre portate presso il ristorante Guido da Costigliole e il programma "Successfull Aging".

Supplemento camere di tipologia superiore disponibile su richiesta.

LA VIA DEL SALE

La Scuola delle Gambe

1° giorno

Trattamento Panniculopatia-Edemato-Fibrosclerotica

- Idroterapia Salina nella Grotta del Sale programma personalizzato
- Percorso nella vasca salina con programma di ginnastica vasale
- Gommage al sale nativo TdM e Trattamento al fango salato TdM
- Visita medica specialistica
- Programma nutrizionale personalizzato
- Valutazione parametri antropometrici: (peso, altezza, Body Mass Index, %Body Fat mediante impendenziometria o plicometria, circonferenza vita e fianchi)
- Valutazione muscolare e posturale per l'impostazione di un programma di esercizio personalizzato

2° giorno

- Idroterapia Salina nella Grotta del Sale programma personalizzato
- Percorso nella vasca salina con programma personalizzato di ginnastica vasale
- Criotrattamento drenante all'olio di sale e linfodrenaggio
- Body Lesson personalizzata
- Formulazione di un programma nutrizionale-dietologico e spiegazione dettagliata del tipo di dieta da seguire. Tale programma è orientato ha come fine non solo il calo ponderale ma anche la disintossicazione e l'acquisizione di corrette abitudini alimentari che mantengano nel tempo i risultati ottenuti.
- Consegna di un resoconto scritto degli esami svolti e dell'elaborato del programma nutrizionale.

3° giorno

- Idroterapia Salina nella Grotta del Sale programma personalizzato
- Trattamento tonificante al sale e linfodrenaggio

A completamento del trattamento e per il piacere di poter continuare a casa il programma, si consiglia l'utilizzo di tutta la gamma dei prodotti al "Fiore di Mare" che mettono al servizio della bellezza e del benessere cutaneo la forza e l'energia del mare. "Fiore di Mare" è una sinergia di derivati marini perfettamente studiata e calibrata per consentire una funzionalità globale indispensabile per dare alla pelle

- Stimolazione del metabolismo cellulare
- Protezione e bioattivazione
- Rigenerazione e riparazione
- Azione lenitiva e rivitalizzante

Euro 2.530
per persona
in camera doppia executive.
Euro 3.310
in camera doppia uso singolo.

La proposta include:
4 pernottamenti in camera doppia executive, prima colazione, cena a tre portate presso il ristorante Guido da Costigliole e il programma "La Scuola delle Gambe".

Supplemento camere di tipologia superiore disponibile su richiesta.

LA VIA DEL SALE

Trattamento Antistress

1° giorno

- Idroterapia Salina nella Grotta del Sale programma personalizzato
- Massaggio in acqua Grotta del Sale - Massaggio miele e sale
- Protocollo per il trattamento di quadri clinici stress correlati
- Tale protocollo è destinato ad un inquadramento diagnostico ed al trattamento mediante agopuntura dei disturbi correlati a stress o sedute di Yoga Prevede una fase di valutazione, a cui segue una fase di trattamento
- Elettrocardiogramma basale computerizzato per valutare lo stato di forma cardiovascolare

2° giorno

- Idroterapia Salina nella Grotta del Sale programma personalizzato
- Massaggio ai 5 sensi TdM o Massaggio Ayurvedico
- Massaggio in Acqua Grotta del Sale
- Addestramento al rilassamento. Agopuntura auricolare e somatica o seduta Yoga

3° giorno

- Idroterapia Salina nella Grotta del Sale programma personalizzato
- Massaggio in acqua grotta del Sale.
- Addestramento al rilassamento Agopuntura auricolare e somatica o seduta Yoga.
- Trattamento Hydro-Restitutivo TdM

A completamento del trattamento e per il piacere di poter continuare a casa il programma, si consiglia l'utilizzo di tutta la gamma dei prodotti al "Fiore di Mare" che mettono al servizio della bellezza e del benessere cutaneo la forza e l'energia del mare. "Fiore di mare" è una sinergia di derivati marini perfettamente studiata e calibrata per consentire una funzionalità globale indispensabile per dare alla pelle

- Stimolazione del metabolismo cellulare
- Protezione e bioattivazione
- Rigenerazione e riparazione
- Azione lenitiva e rivitalizzante

Euro 2.530
per persona
in camera doppia executive.
Euro 3.310
in camera doppia uso singolo.

La proposta include:
4 pernottamenti in camera doppia executive, prima colazione, cena a tre portate presso il ristorante Guido da Costigliole e il programma "Trattamento Antistress".

Supplemento camere di tipologia superiore disponibile su richiesta.

LA VIA DEL SALE

Gold Water Week End

Sfruttando le proprietà dell'acqua di San Maurizio (energetiche, rilassanti, disintossicanti, riequilibratici) nasce il pacchetto benessere GOLD WATER, in cui le giornate divengono oltre che di svago anche di recupero psico-fisico.
La cura del corpo e della mente, con l'acqua di San Maurizio e con i trattamenti estetici, fisioterapici ed olistici eseguiti nella nostra SPA, consentiranno di ottenere una armonia fatta di benessere e nuove sensazioni, stimolanti , rilassanti e appaganti.

1° giorno

(giovedì)
pomeriggio
- Impostazione programma benessere
- Percorso Grotta del Sale

2° giorno

(venerdì)
mattino
- Programma wellness (solo su richiesta)
- Percorso Grotta del Sale-energetico
- Scuola gambe- Percorso dei Monaci di San Maurizio
- Trattamento viso (personalizzato)

pomeriggio
- Percorso Grotta del Sale-rilassante
- Massaggio in acqua grotta del sale

3° giorno

(sabato)
mattino
- Percorso grotta del Sale-Disintossicante
- Scuola gambe-Percorso dei Monaci di San Maurizio
- Massaggio Miele e Sale TDM

pomeriggio
- Percorso Grotta del Sale-antistress
- Massaggio ai 5 sensi TDM

4° giorno

(domenica)
mattino
- Percorso Grotta del Sale-riequilibrante
- Avvolgente al Fango Marino

Euro 1.900
per persona
in camera doppia executive.
Euro 2.480
in camera doppia uso singolo.

La proposta include:
3 pernottamenti in camera doppia executive, prima colazione, cena a tre portate presso il ristorante Guido da Costigliole e il programma "Gold Water Week End".

Supplemento camere di tipologia superiore disponibile su richiesta.

LA VIA DEL SALE

Relais San Maurizio
Hotel del Monastero

MEDICAL & BEAUTY SPA
LA VIA DEL SALE